

健康の記録 () 部)

年 組 番・氏名

※ この用紙は各部活動で記録し、適宜顧問に提出すること。

月 日	検 温		毎日の体調についてあてはまる箇所に○をつけること
	朝	就寝前	
4/1(水)	℃	℃	健康・発熱(℃)・せき・のどの痛み・頭痛・倦怠感・その他()
4/2(木)	℃	℃	健康・発熱(℃)・せき・のどの痛み・頭痛・倦怠感・その他()
4/3(金)	℃	℃	健康・発熱(℃)・せき・のどの痛み・頭痛・倦怠感・その他()
4/4(土)	℃	℃	健康・発熱(℃)・せき・のどの痛み・頭痛・倦怠感・その他()
4/5(日)	℃	℃	健康・発熱(℃)・せき・のどの痛み・頭痛・倦怠感・その他()
4/6(月)	℃	℃	健康・発熱(℃)・せき・のどの痛み・頭痛・倦怠感・その他()

- ※ この用紙は自分で記録し、紛失しないように保管してください。学校内で新型コロナウイルス感染症が発生した場合は、保健所などに提出を求められることがあります。学校の春休みが終了したあとは（4月7日以降）また別の方法を指示します。
- ※ 毎日の検温を習慣にして、登下校時のマスク着用、石けんによる手洗いの励行を継続してください。
- ※ 体調不良（発熱、せき、倦怠感、頭痛など）がある場合は、顧問の先生に連絡し、部活動は休みましょう。状況によってはかかりつけの医療機関に連絡し、その指示に従ってください。
- ※ 部活動時に更衣室、部室、教室等を使用する際は、換気に気をつけ、他の人と距離を保つよう注意してください。
- ※ 運動中に水分補給する際は、「回し飲み」は絶対にしないように、各自のボトル等を持参し、同じボトルやコップを使っての給水はしてはいけません。
- ※ 部活動終了後など部員同士で昼食をとる場合は、他人が口をつけたものを「回し食べ」（パン、おにぎり、菓子類など）、「回し飲み」（お茶、ジュース、スポーツドリンクなど）をしないようにしてください。
- ※ 家族に感染の疑いがある場合は、部活に参加しないようにしてください。